



21 t/m 28 november 2026

Aan het einde van een jaar voelen we vaak de behoefte om even afstand te nemen van alles wat doorgaat. Om stil te worden. Om op adem te komen. Om je even terug te trekken uit het ritme van alledag en opnieuw te voelen wat er in je leeft.

YOUbuntu Winterlicht is een bijzondere innerlijke reis op Ibiza in het ritme van de naderende winter. Een reis waarin natuur, verstillings, beweging en ontmoeting samenkomen. Geen reis waarin iets moet worden opgelost, maar een plek waar ruimte ontstaat om te vertragen, te reflecteren en opnieuw verbinding te maken met jezelf.

Tussen zee, natuur, stilte en rituelen nemen we de tijd om stil te staan bij wat 2026 je heeft gebracht. Wat wil nog gezien worden? Wat vraagt zachtheid? Wat mag je achterlaten voordat een nieuw jaar begint? Elke dag mag je een afwisselend programma verwachten waarin inspanning en ontspanning elkaar op een natuurlijke manier afwisselen. We maken hikes en wandelingen in de prachtige natuur van Ibiza, nemen een verfrissende duik in zee, delen mooie gesprekken, genieten van stilte én van plezier en lichtheid. Meditatie, diverse ceremonies, krachtige sessie bij de paarden en (creatieve) reflectieopdrachten zijn onderdeel van deze reis. Daarnaast werken we met lichaamsgerichte oefeningen die helpen om rust en kalmte terug te brengen in ons lichaam en opnieuw verbinding te maken met onszelf.

En natuurlijk ontdekken we ook de warme, authentieke sfeer van het eiland. We bezoeken sfeervolle dorpjes, dwalen door oude straatjes, drinken koffie op kleine pleinen en nemen de tijd om de cultuur en eenvoud van Ibiza buiten het seizoen te ervaren. Je wordt tijdens deze reis volledig ontzorgd, zodat je alle ruimte hebt om echt tijd voor jezelf te nemen. De maaltijden zijn voedzaam, gezond en met aandacht bereid puur, smaakvol en afwisselend. Jij hoeft alleen maar aan te schuiven, te genieten en even nergens aan te denken. Hoe fijn is dat?

YOUbuntu Winterlicht, voor mannen en vrouwen die verlangen naar rust, verdieping, natuur, reflectie en een week los van alles wat steeds aandacht vraagt. Een reis van verstillings, zachtheid en veerkracht. Een plek om te ademen en te ervaren. Om thuis te komen in jezelf, terwijl de prachtige oude finca voelt als een warm en veilig thuis. Een serene plek midden in de natuur, waar het je aan niets ontbreekt en je volledig mag landen, ontspannen en genieten.

PRAKTISCHE INFO

Datum: 21 t/m 28 november 2026
8 daagse all-in reis

Investing :

Eigen kamer €1595 pp
Kamer delen (2 pers) €1395

Locatie: San Carlos

Inclusief:

Ontbijt, lunch en dinner
Vervoer op het eiland
Sessie bij de paarden
Alle begeleiden sessies & werkvormen
Werkboek

Exclusief:

2 maal diner restaurant
Vliegtickets
Reis & annuleringsverzekering

Meer informatie of aanmelden;

miriam@youbuntu.nl
06-51038796



LIEFDEVOLLE
(INNERLIJKE) REISLEIDER
MIRIAM HOPMANS



LIEFDEVOLLE
RETREAT CHEF
WILMA O'SULLIVAN